

EXTENSÃO CONTEMPLATIVA INTERNACIONAL

Oración Centrante Uno 2025

Semana 14

O PERDÃO

As Consequências de Não Perdoar

Para este envio, tomamos como fonte principal o escrito do Padre Carl Arico sobre o tema do Perdão.

A esta altura do curso, muito de vocês já começaram a compreender o que quer dizer que “os traumas ficam armazenados nos tecidos do corpo”. Esperamos que tenham começado a experimentar os frutos do silêncio e do relaxamento, ou seja, a abertura de algumas feridas conscientes ou inconscientes alojadas no corpo para que saiam para a superfície e possam restauradas.

Faz muitos anos que sabemos que as emoções afetam o corpo. Hoje em dia, as investigações científicas demonstram o mesmo, através de descobrimentos nos campos da bioquímica, da física quântica e da neurologia. Os mestres espirituais contemporâneos ressaltam que os pensamentos, emoções, atitudes, desejos, aversões e experiências criam uma correspondente cadeia de reações corporais. E quanto mais repetimos ou revivemos estes pensamentos, emoções e experiências, mais profundamente são gravados no corpo e mais difícil será desprender deles. O Padre William Meninger compara com a experiência de ser feridos:

Ser feridos provoca caos e produz enfermidades e reações inconscientes à vida. Alguns exemplos são: enfermidades psicossomáticas; condutas de dependências e compulsivas; problemas nas relações; abuso; pouca efetividade na tarefa de ser pais; depressão e pensamentos suicidas; rancores, baixa autoestima; temos paralisante de ser feridos de novo e outras mais. Somos convidados a levar todas as nossas feridas ao altar para ser curadas. Ao levar estas feridas a Deus, elas se transformam nas feridas de Cristo. As feridas de toda a família humana se transformam por meio do Corpo e o Sangue de Cristo.

E assim diz o Bispo Desmond Tutu: “Devo perdoar para que o desejo de vingança não corroa o meu ser. Somente posso ser humano na relação com os outros. Nosso bem maior é a harmonia comunitária. A vingança e a ira subvertem isto.”

Não perdoar perturba nosso corpo, nossa mente e nosso coração. Não perdoar perturba nossas relações pessoais e profissionais. Não perdoar perturba as organizações, comunidades e

governos. As consequências de não perdoar abarcam desde as células menores do corpo até as estruturas mais complexas da sociedade.

Cada um de nós é chamado a contribuir na cura de nossa própria vida, consentindo ao processo do perdão por meio da presença e ação do Espírito de Deus no nosso interior. Quando cada um de nós diz: “Sim!” a este processo, uma célula a mais do Corpo Místico de Cristo se reanima com a luz, a vida e o amor de Deus... E toda uma nova possibilidade começa.

Como expressam as frases do livro de René Girard intitulado “O Bode Expiatório,” (The Scapegoat): “Chegou o momento de nos perdoarmos mutuamente. Se esperamos muito mais, não teremos tempo suficiente.”

Escrevemos este envio um dia antes do assassinato de dezessete (17) pessoas em uma escola secundária da Flórida, Estados Unidos. Na televisão, vimos e ouvimos os relatos de múltiplos adolescentes que, em meio ao incidente e sem saber se eles também iriam morrer, começaram a enviar mensagens de texto a seus pais dos seus telefones celulares. Quase todos diziam o mesmo: “Amo vocês e I am sorry!” (“Sinto muito!”). A situação de emergência ofereceu a eles a oportunidade de ser mais específicos, somente umas breves palavras pedindo perdão e enviando amor. Definitivamente, no final da vida é a única coisa que importa. Mas por que esperar a última hora para iniciar o processo de perdão e expressar amor? Por que não começar agora?

Para praticar nos próximos dias:

1. Fazer nossos períodos de Oração Centrante todos os dias. Eles são a base da Terapia Divina.
2. Busque uma situação ainda não perdoada e se envolva com ela. Observe as sensações do seu corpo. Seu pescoço fica rígido? Você tem uma sensação desconfortável no estômago? Isso lhe causa dor de cabeça? Quais destas sensações correspondem à sua experiência de não perdoar?
3. Pergunte a Deus: “Onde estou preso?” Peça a Deus que te guie e te outorgue o valor suficiente para poder deixar ir, especialmente quando algo dá voltas e revoltas em seus pensamentos e sentimentos. Se você experimenta resistência interior, continue o processo, suave, porém firme, sabendo por meio da fé que Deus é quem cura nossas feridas.

La sanación llega
por el perdón

